

【定期講座】東洋医学のある暮らしで健康に



◆初級1年コース：11月開講〈月曜日コース〉年間スケジュール

受講期間・・・1年(36時間)＝90分授業を月2回／全24回

(基本的には第1月曜日・第3月曜日の開催ですが、都合によりそれ以外の週に開催の場合があります／赤字で表記)

		東洋医学の基礎(第1月曜日 19:00～20:30)		食医を目指す薬膳専科(第3月曜日 19:00～20:30)		
開催月	開催日	授業内容		開催日	授業内容	
2022年11月	11月7日 (月)	東洋医学の基礎 1	東洋医学とは 陰陽の世界	11月21日 (月)	中医栄養学	薬膳とは 中医と薬膳
2022年12月	12月5日 (月)		五行学説と東洋医学からみた人の身体	12月19日 (月)		食品の持つ力(性味帰経 升降浮沈 等)
2023年1月	1月16日 (月)		臓腑の働き	1月23日 (月)		予防作用と滋養作用
2023年2月	2月6日 (月)	東洋医学の基礎 2	東洋医学の診断法 四診	2月20日 (月)	中医薬膳学	薬膳学の概念 分類 応用原則
2023年3月	3月6日 (月)		八綱弁証	3月20日 (月)		方剤と薬膳学の配伍理論
2023年4月	4月3日 (月)		気血津液弁証	4月17日 (月)		治法理論
2023年5月	5月1日 (月)	病因と発病	六淫とその他の病因	5月15日 (月)	薬膳調理と弁証施膳	薬膳の調理法
2023年6月	6月5日 (月)		病機(発病 進行)のメカニズム1	6月19日 (月)		弁証施膳の方法 感冒
2023年7月	7月3日 (月)		病機(発病 進行)のメカニズム2	7月24日 (月)		弁証施膳の方法 感冒2(調理実習)
2023年8月	8月7日 (月)	予防と薬剤	防治原則	8月21日 (月)	弁証施膳トレーニング	弁証施膳トレーニング 季節対応
2023年9月	9月4日 (月)		中薬	9月11日 (月)		弁証施膳トレーニング 症状対応
2023年10月	10月2日 (月)		方剤	10月16日 (月)		弁証施膳 発表

★修了者にはT-CREATIONより修了証書

★最終講座終了後、後日、食医認定試験実施。合格者にはNPO法人ウーマンリビングサポートより、食医認定証をお渡します。

(合格者は自動的にNPO会員になります)