

【定期講座】東洋医学のある暮らしで健康に



◆初級1年コース：6月開講〈土曜日コース〉年間スケジュール

受講期間・・・1年(36時間)=90分授業を1日2コマ開催、月1回／全12回

(基本的には第1土曜日の開催ですが、都合によりそれ以外の週に開催の場合もあります／赤字で表記)

		東洋医学の基礎(第1土曜日 9:30~11:00)		食医を目指す薬膳専科(第1土曜日 11:15~12:45)		
開催日	時間	授業内容		時間	授業内容	
2022年6月18日 (土)	9:30~11:00	東洋医学の基礎 1	東洋医学とは 陰陽の世界	11:15~12:45	中医栄養学	薬膳とは 中医と薬膳
2022年7月2日 (土)	9:30~11:00		五行学説と東洋医学からみた人の身体	11:15~12:45		食品の持つ力(性味帰経 升降浮沈 等)
2022年8月6日 (土)	9:30~11:00		臓腑の働き	11:15~12:45		予防作用と滋養作用
2022年9月3日 (土)	9:30~11:00	東洋医学の基礎 2	東洋医学の診断法 四診	11:15~12:45	中医薬膳学	薬膳学の概念 分類 応用原則
2022年10月1日 (土)	9:30~11:00		八綱弁証	11:15~12:45		方剤と薬膳学の配伍理論
2022年11月5日 (土)	9:30~11:00		気血津液弁証	11:15~12:45		治法理論
2022年12月3日 (土)	9:30~11:00	病因と発病	六淫とその他の病因	11:15~12:45	薬膳調理と弁証施膳	薬膳の調理法
2023年1月7日 (土)	9:30~11:00		病機(発病 進行)のメカニズム1	11:15~12:45		弁証施膳の方法 感冒
2023年2月4日 (土)	9:30~11:00		病機(発病 進行)のメカニズム2	11:15~12:45		弁証施膳の方法 感冒2(調理実習)
2023年3月4日 (土)	9:30~11:00	予防と薬剤	防治原則	11:15~12:45	弁証施膳トレーニング	弁証施膳トレーニング 季節対応
2023年4月1日 (土)	9:30~11:00		中薬	11:15~12:45		弁証施膳トレーニング 症状対応
2023年5月6日 (土)	9:30~11:00		方剤	11:15~12:45		弁証施膳 発表

★修了者にはT-CREATIONより修了証書

★最終講座終了後、後日、食医認定試験実施。合格者にはNPO法人ウーマンリビングサポートより、食医認定証をお渡します。

(合格者は自動的にNPO会員になります)