

【アライフラボ ～東洋医学のある暮らしで健康に～】

◆東洋医学の基礎

<開催日程・内容> 2021年11月より開講(1年コース)

第1月曜日 19:00～20:30 ※第1月曜以外の開催月もあり ※都合により変更もあり

東洋医学の基礎 1		
1	東洋医学とは 陰陽の世界	2021年11月8日(月) 19:00～20:30
2	五行学説と東洋医学からみた人の身体	2021年12月6日(月) 19:00～20:30
3	臓腑の働き	2022年1月24日(月) 19:00～20:30
東洋医学の基礎 2		
4	東洋医学の診断法 四診	2022年2月7日(月) 19:00～20:30
5	八綱弁証	2022年3月7日(月) 19:00～20:30
6	気血津液弁証	2022年4月4日(月) 19:00～20:30
病因と発病		
7	六淫とその他の病因	2022年5月9日(月) 19:00～20:30
8	病機(発病 進行)のメカニズム1	2022年6月6日(月) 19:00～20:30
9	病機(発病 進行)のメカニズム2	2022年7月4日(月) 19:00～20:30
予防と薬剤		
10	防治原則	2022年8月1日(月) 19:00～20:30
11	中薬	2022年9月5日(月) 19:00～20:30
12	方剤	2022年10月17日(月) 19:00～20:30
★修了者にはT-CREATIONより修了証書		

<会場>

アライフラボ

名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F(ココカラクリニック併設 ラーニングスタジオ)

<受講料>

12回(18時間) 合計45,000円

└ 一括払いの方 44,000円

└ 4回分割の方 11,250円×4回=45,000円

<別途費用> 基礎講座教材費:3,000円 ※その都度現金でお支払ください

【アライフラボ ～東洋医学のある暮らしで健康に～】

◆食医を目指す薬膳専科

※こちらの講座は「東洋医学の基礎」の修了者、もしくは同時受講の方が受講できます。

＜開催日程・内容＞ 2021年11月より開講(1年コース)

第3月曜日 19:00～20:30 ※第3月曜以外の開催月もあり ※都合により変更もあり

中医栄養学		
1	薬膳とは 中医栄養学	2021年11月15日(月) 19:00～20:30
2	食品の持つ力(性味帰経 升降浮沈 等)	2021年12月20日(月) 19:00～20:30
3	予防作用 : 滋養作用	2022年1月17日(月) 19:00～20:30
中医薬膳学		
4	薬膳学の概念 分類 応用原則	2022年2月21日(月) 19:00～20:30
5	薬医学の配伍理論	2022年3月28日(月) 19:00～20:30
6	薬膳学の治法理論	2022年4月18日(月) 19:00～20:30
薬膳調理と弁証施膳		
7	薬膳の調理法	2022年5月16日(月) 19:00～20:30
8	弁証施膳の方法 感冒	2022年6月20日(月) 19:00～20:30
9	弁証施膳の方法 感冒2(調理実習)	2022年7月25日(月) 19:00～20:30
弁証施膳トレーニング		
10	弁証施膳トレーニング 季節	2022年8月15日(月) 19:00～20:30
11	弁証施膳トレーニング テーマ別	2022年9月26日(月) 19:00～20:30
12	弁証施膳 発表	2022年10月17日(月) 19:00～20:30
★修了者にはT-CREATIONより修了証書		
★後日、食医認定試験実施。 合格者にはNPO法人ウーマンリビングサポートより、食医認定証をお渡しします。 (合格者は自動的にNPO会員になります)		

＜会場＞

アライフラボ

名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル4F(ココカラクリニック併設 ラーニングスタジオ)

※調理実習のみ別の会場(新栄を予定)

＜受講料＞

12回(18時間) 合計45,000円

└ 一括払いの方 44,000円

└ 4回分割の方 11,250円×4回=45,000円

＜別途費用＞薬膳専科教材費:2,500円、食性味本:4,500円位、調理食性実習材料費:実費(1,000～1,500円程度)、

食医認定試験料(希望者のみ):6,000円(NPO会員は3,000円) ※別途費用はその都度現金でお支払ください

※「東洋医学の基礎講座」と「薬膳専科」同時受講の場合の受講料:

12回(36時間)合計86,000円(一括払いのみ) ★2,000円の割引となりお得!